



SE LAVER COMME UN GRAND

Quand il était bébé, vous aviez l'habitude de laver votre enfant. Depuis, il a grandi. Et si c'était le moment d'arrêter... et de le laisser faire ?

Par habitude, par souci d'une bonne hygiène et parce que c'est parfois un chouette moment de retrouvailles en fin de journée, vous continuez de laver votre enfant sous la douche ou dans le bain. Et pourtant, il (ou elle) a grandi. Et si, évidemment, nos gestes n'ont rien à voir avec une agression sexuelle, c'est le moment d'instaurer de bonnes habitudes. En effet, à partir du moment où un enfant ne porte plus de couches, il est en capacité de se laver tout seul. Y compris, et surtout, les parties intimes. L'occasion de lui faire passer le message tranquillement, sans stress, que son corps lui appartient et qu'il y a des parties du corps qui n'ont pas à être touchées par d'autres, y compris par des proches. Allez, à la douche !

Texte : Gwénaëlle Boulet - Photo : AdobeStock

Pour aller plus loin...

En mars dernier, nous avions publié

Mon corps est un trésor, un livret de prévention pour les 3-7 ans. Vous pouvez le télécharger sur bayard-jeunesse.com/infos/actualites, ainsi que des livrets destinés aux plus grands.

