

COMME UN GRAND

Tout le monde dit à votre enfant qu'il a drôlement grandi,
mais pour vous... c'est toujours votre « bébé ».
Et si la rentrée était une bonne occasion pour l'aider à s'autonomiser ?



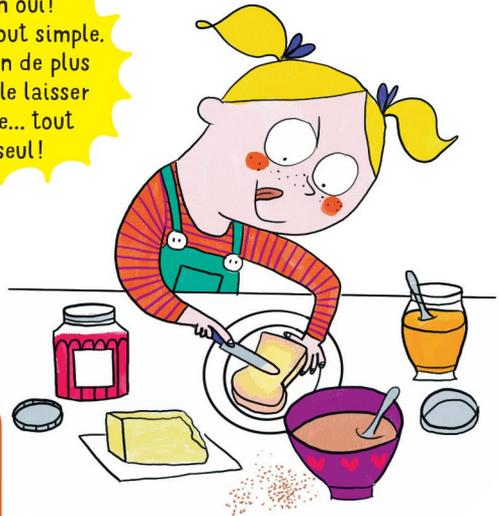
Le chocolat du matin

1. Remplis ton bol de lait ou de boisson végétale.
2. Prends deux cuillerées à café de cacao en poudre et verse-les dans le bol.
3. Mélange bien, c'est prêt !

Eh oui !
C'est tout simple.
Raison de plus
pour le laisser
faire... tout
seul !

La bonne tartine

1. Prends un morceau de beurre.
2. Étale le beurre avec le couteau à plat.
3. Répartis du miel ou de la confiture avec le dos de la cuillère. Miam !



Pourquoi le faire ?

Se laver, s'habiller, manger... Pour un petit, chaque moment de la journée est une occasion de faire des nouveaux gestes. Alors, pourquoi ne pas commencer par... le petit déjeuner ?