

PRÊTS POUR LA RANDO ?



Faire marcher les petits, ça n'est jamais gagné...
On vous donne nos meilleurs conseils pour une rando réussie!

Le bon matériel

Équipez-les comme Indiana Jones :
chapeau, lunettes, jumelles
pour observer les animaux...
L'aventure commence ici!

Le goûter

C'est le nerf de la guerre!
Un enfant affamé
est un enfant fatigué...
et fatigant! Alors, préparez
les « carottes » diverses
et variées! Après tout,
ils l'ont bien mérité!

Avec modération

Pour éviter la rando qui vire
au psychodrame et au mauvais
souvenir, ne mettez pas la barre
trop haut! On commence petit...
puis on allonge les distances
si tout s'est bien passé.

Cherche et trouve

Lancez une chasse au trésor (ramasser sur le chemin
5 pommes de pin, 5 cailloux gris, 5 morceaux de bois
pour les bricolages à venir...) Pour les fleurs, il faudra
se contenter de les repérer, les dessiner
ou les photographier... sans les cueillir!



À partager

Avec un copain, c'est fou comme la marche passe
plus vite! N'hésitez pas à grouper les balades
avec des amis de longue date (ou de circonstance!)
qui ont des enfants du même âge.

