

TOUT
Seul

LA CABANE DES VACANCES

Un abri parfait pour s'amuser,
seul ou avec les copains, tout l'été.

Il faut

- 1 drap, 1 nappe
- Des pinces à linges
- 1 arbre, 1 table
ou des chaises
- Des chaussures
ou des pierres pour
tenir le tissu

Textes: Pascale d'Ippolito - Photo: Adobe Stock

Pourquoi c'est sympa ? Espace clos, refuge propice à la rêverie et au jeu, la cabane est un monde à soi, réel ou imaginaire. L'enfant peut l'aménager à sa guise, s'y retrouver seul ou avec d'autres... La cabane promet des moments magiques!

LES TAMPONS PATATES

De vieilles pommes de terre et un peu de peinture...
et les voilà partis pour tamponner en toute autonomie!

Astuce

- Utilisez vos emporte-pièces de pâtisserie (ronds, étoiles, fleurs) et découpez autour

1. Découpez vous-même des formes géométriques dans une pomme de terre coupée en deux.

2. Votre enfant badigeonne le motif de la peinture de son choix et applique son tampon sur des feuilles. Attention, chefs d'œuvre!

Textes: Pascale d'Ippolito - Illustration: Peter Elliott - Photo: Adobe Stock

LA MARELLE ESCARGOT

Pas facile pour un petit de sauter avec précision. Ça tombe bien, ils ont tout l'été pour s'entraîner.



Comment on joue ?

On dessine à la craie la coquille de l'escargot. Un joueur se place sur la case 1, et saute sur le rond du milieu. Il s'y repose un peu puis saute sur la case 2, et à nouveau sur le rond... et ainsi de suite. Si la ligne est mordue, c'est perdu!

AVEC
Vous



DES JEUX POUR LA ROUTE

Pour un voyage sans écran (ou presque !),
voici de quoi passer le temps... en vous amusant !

Dans ma valise...

Le premier joueur dit :
« Dans ma valise, j'ai un... »
et complète avec un mot
au choix. Le joueur suivant
reprend la même phrase
et ajoute un autre mot.
Au fur et à mesure, on se
retrouve avec une liste
d'objets de plus en plus
difficiles à retenir...

Le premier qui trouve...

Un joueur désigne quelque
chose ou quelqu'un à
trouver autour de soi : une
voiture rouge, un monsieur
barbu, un panneau rouge et
bleu... Le premier qui trouve
marque un point et lance
la recherche suivante.

Ça rime !

Un mot est choisi
par le conducteur et les
passagers doivent trouver
à tour de rôle des mots
qui riment. Par exemple ?
Salopette/maisonnette,
trompette... Pantalon/
hérisson/saucisson...



LES P'TITS ROULÉS D'ÉTÉ

Pour grignoter, vite fait, bien fait,
quand les grands prennent l'apéro.

1. On étale une cuillère
à soupe de fromage frais
sur une tranche de jambon
blanc et on roule très serré
dans le sens de la largeur.
2. On découpe chaque tranche
en 6 petits morceaux
qu'on pique avec un cure-dents.
3. À chaque extrémité, on pique
une rondelle de cornichon, une
olive verte, une tomate cerise...

LA BOÎTE À TRÉSORS

Pleine de jolis souvenirs, il suffira d'ouvrir cette boîte
pour se rappeler tous les bons moments de l'été.

Il faut

- 1 boîte d'œufs
- 1 pinceau
- De la peinture
- Des petits trésors
trouvés dans la nature
ou sur la plage.

Boîte d'œufs
peinte

Boîte
à trésors

Trésors

Moi
aussi,
j'ai trouvé
un trésor!



L'ARBRE DANS LE VENT

Quand il y a de l'agitation dans l'air,
ce petit exercice de yoga calme les enfants et les parents !



1

Tu es debout comme
un arbre bien planté,
impossible à déraciner.
Le haut du corps bien
relâché, les bras pendent
comme des branches.



2

Le vent se met
à souffler, souffler...
Les branches
balancent
d'un côté,
elles balancent
de l'autre côté.



3

Le vent souffle
de plus en plus fort,
c'est la tempête !
Les branches se mettent
à s'agiter, à se soulever,
mais le tronc, lui,
reste bien planté.



4

Le vent commence à
se calmer... Tout s'arrête.
Les branches ne
bougent plus du tout,
un petit instant... Puis
le vent recommence
à souffler.



À refaire trois
fois de suite

LE YAOURT À BOIRE

Simple à cuisiner, trop bon à déguster !

Sirop
de menthe

Yaourt brassé
et eau glacée

Sirop de fraise



LE KIM DE POCHE

Avec ce jeu facile à réaliser, les petits travaillent
à la fois mémoire et concentration.

1. Glisser des petits objets
dans le sac.

10 à 20 objets
de textures
et de formes
différentes

2. L'enfant met ensuite sa main
dans le sac (sans regarder)
et essaye de deviner
un à un les objets
qu'il touche.



POUR
Vous

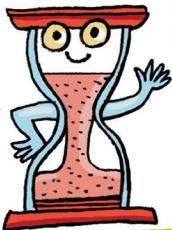
CHUT, TEMPS CALME !

Votre enfant ne fait plus la sieste ? Rassurez-vous, ce n'est pas la fin de tout ! On vous livre nos petits secrets.



On s'équipe !

Avec un sablier géant, ou un minuteur de cuisine posé devant l'enfant, vous pouvez mettre en place un temps calme de 30 min à 1 h (pour les plus chanceux d'entre vous). Tic, tac, tic, tac, c'est parti !



Les basiques

Un bon puzzle (50 pièces, n'allez pas au-delà de 100), des gommettes colorées à coller, un coloriage géant... Des grands classiques qu'on a peut-être tendance à oublier, alors que les enfants adorent se lancer dans ces activités au long cours...



Encore une histoire !

Cet été, on ne part pas sans son enceinte Merlin, qui permet d'écouter des histoires, de la musique, des documentaires de qualité, produits par Bayard, Milan et Radio France. Le plus ? Elle est très facile à utiliser, de manière autonome, par les petits.
www.hello-merlin.com



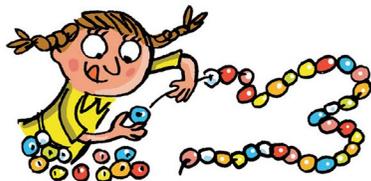
De l'écran maîtrisé

À cet âge, l'écran doit rester limité. Mais cela ne nous interdit pas de regarder ensemble un film, de façon un peu ritualisée. Alors, emportez vos meilleurs DVD ou bien pensez aux plateformes de streaming dédiées aux enfants comme Hopikid (sur abonnement, www.hopikid.com). Vous le voyez venir, le petit roupillon ?



Des petites mains occupées...

Les perles à enfiler, du sable coloré, de la pâte à modeler... Toutes ces activités occupent leurs petites mains et nourrissent leur créativité ! Profitez-en !



Ces activités sont extraites du cahier pour les parents du magazine Pomme d'Api n°689 de juillet 2023

POM'
Parents

Tout seul
DES ACTIVITÉS
POUR S'AMUSER



*
Spécial
vacances
*

Avec vous
DES MOMENTS
À PARTAGER



Pour vous
LA SUPER SÉLECTION
DE L'ÉTÉ