



# LES COQUILLETES QUI CALMENT...

**Dur, dur de patienter quand on a faim.  
Pour faire retomber la pression avant  
l'heure du dîner, sortez les coquillettes !**

## *Il faut :*

- Des coquillettes
- 1 saladier
- 1 enfant énervé.

**V**ersez une bonne quantité de coquillettes – crues, bien sûr! – dans le saladier. Laissez votre enfant plonger ses petites mains (propres!) dans la montagne de coquillettes. Quel plaisir de les prendre à pleines poignées, les faire s'écouler entre ses doigts, savourer le petit bruit qu'elles font en retombant dans le saladier...

**Plaisir et satisfaction garantis!**



**Témoignage :** « Je revois Merlin, 2 ans, plonger sa petite main potelée dans le bocal de coquillettes, l'air béat et l'œil qui frise, en attendant que le repas soit prêt... Aujourd'hui, il a 13 ans, et c'est toujours un de ses rituels! » **Paola**