

LE LOUP

Ça fait du bien !

Si tu es inquiet ou si tu as peur,
fais comme le loup,
et tu te sentiras plus fort.



1 Te voilà à quatre pattes,
en appui sur les genoux,
et les mains bien à plat.
Quel bien joli loup tu fais là !



2 Psss... un léger bruit t'attire.
Doucement, tu redresses ta tête et ton cou,
et tout ton dos s'étire !



3 Puis tu t'assieds sur les talons
dans une longue expiration.
Il est grand temps maintenant
de montrer qui tu es !



4 Alors tu montes ton museau
vers le haut, et...
«Houuuuh !» Tu es le loup,
le plus fort des animaux !